



# Síndrome de intermetamorfose e catatonia psicogênica associadas a hipotireoidismo grave em paciente com Transtorno de Personalidade Paranoide

Rayssa Nayara Sandara Marques<sup>1</sup>, Pedro Henrique Dutra Corrêa<sup>1</sup>, Raissa Silva Guimarães Gomes Magalhães<sup>1</sup>, Rodrigo Nicolato<sup>1</sup>

1.Universidade Federal de Minas Gerais - Faculdade de Medicina. Autora para correspondência: rayssa1996@hotmail.com

## Objetivo:

Descrever e discutir a correlação entre hipertireoidismo e psicose tardia em caso atípico de idosa com síndrome de intermetamorfose e catatonia.

## Metodologia

Relato de caso baseado em dados clínicos e laboratoriais, com discussão multidisciplinar, seguindo os critérios diagnósticos do DSM-5-TR e CID-11.

## Resultados



- Sexo feminino;
- 72 anos;
- Diagnóstico prévio de Transtorno de Personalidade Paranoide;

Em 2023, apresentou delírio de intermetamorfose, internada em hospital geral com rigidez psicomotora e ausência de *delirium*. A investigação revelou hipotireoidismo inédito, sem nódulos em exames clínicos e USG. Iniciou Levotiroxina em doses crescentes até eutireoidismo laboratorial, associado ao uso de Lorazepam. No terceiro dia, houve melhora parcial, mantendo delírio e desorientação temporal, corrigidos após sete dias.

Na alta, foi prescrita Olanzapina e Lorazepam, com remissão dos sintomas psicóticos em 21 dias, apesar de tremor e catatonia leves. Após quatro meses, houve remissão completa com a suspensão gradual da Olanzapina. Em seis meses de acompanhamento, manteve eutireoidismo e ausência de recidivas psicóticas.

## Conclusões

O hipotireoidismo grave pode induzir síndromes psicóticas complexas. A remissão total dos sintomas psicóticos após atingir eutireoidismo corrobora para essa etiologia orgânica, enquanto os traços paranoides prévios potencializaram a vulnerabilidade psiquiátrica. Triagem tireoidiana é mandatória em idosos com primeira crise psicótica, especialmente com catatonia, viabilizando tratamento direcionado e melhor prognóstico.

## Referências

- 1.American Psychiatric Association. DSM-5-TR: Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais. 5ª ed., rev. Arlington, VA: APA; 2022.
- 2.World Health Organization. ICD-11: International Classification of Diseases for Mortality and Morbidity Statistics. Geneva: WHO; 2019.